

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU  
SAMOPOMOCY „TULIPAN” W KALISZU W ROKU BUDŻETOWYM 2020

I. DANE ADRESOWE

1. Placówka:

Nazwa - Środowiskowy Dom Samopomocy „Tulipan”  
adres: 62-800 Kalisz, ul. Widok 77  
tel. 62 766-34-82  
fax. 62 766-34-82  
e-mail; biuro@sdstulipan.kalisz.pl  
kierownik jednostki – Barbara Wojdziak do dnia 27.08.2020 r.  
od 28.08.2020 r. – Aneta Zimoch  
od kiedy funkcjonuje Placówka (podać datę) – od 25 marca 2004 roku

2. Jednostka samorządu terytorialnego prowadząca lub zlecająca prowadzenie placówki:

Nazwa – Miasto Kalisz  
Adres: Urząd Miasta Kalisza, 62-800 Kalisz, ul. Główny Rynek 20  
Tel: 62 765- 43- 00  
Fax: 62 764 -20-32  
e-mail: umkalisz@um.kalisz.pl

3. Rodzaj Placówki (wypełnić właściwe)

a) samodzielna: - nie dotyczy

- prowadzona przez organizację pozarządową

nazwa.....  
adres.....  
tel:.....  
fax.....  
e-mail.....

- prowadzona przez gminę lub powiat

Nazwa- Miasto Kalisz  
Adres: Urząd Miasta Kalisza, 62-800 Kalisz, ul. Główny Rynek 20  
Tel: 62 765- 43- 00  
Fax: 62 764 -20-32  
e-mail; umkalisz@um.kalisz.pl

b) w strukturach (OPS, PCPR i inne) – nie dotyczy

nazwa.....  
adres.....  
tel.....  
fax.....  
e-mail.....

4. Typ Domu:

typ B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną

5. Liczba uczestników ze względu na rodzaj niepełnosprawności (w przypadku występowania zarówno choroby psychicznej jak i upośledzenia umysłowego należy policzyć jedno z nich.).

Lp.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób
1.	Choroba psychiczna	-
2.	Upośledzenie umysłowe w tym:	49
	- głęboki stopień upośledzenia umysłowego	9
	- znaczny stopień upośledzenia umysłowego	14
	- umiarkowany stopień upośledzenia umysłowego	22
	- lekki stopień upośledzenia umysłowego + inne zaburzenia zwłaszcza neurologiczne	4
3.	Inne zaburzenia psychiczne - z wyłączeniem uzależnienia od środków psychoaktywnych	-

6. Liczba i rodzaj miejsc:

- liczba osób skierowanych do ŚDS na podstawie decyzji (stan na 31 grudnia) - 49
- liczba miejsc w ośrodku – 50 w tym:
- dziennych- 50; całodobowych -0

## II. FORMY i EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

Lp.	Formy działalności		Efekty prowadzonej działalności
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU	<p>Trening zawiera: treningi dbałości o wygląd zewnętrzny, nauka higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.</p> <p>Istotną rolę odgrywa prowadzona ergoterapia. Uczestnicy uczyli się dbać o porządek poprzez wykonywanie prac porządkowych w salach np. wycieranie kurzu, zamiatanie, odkurzanie, sprzątanie po posiłkach, a także prace w ogródku; sadzenie roślin, grabienia trawy, liści, podlewanie, utrzymanie w czystości ławek i urządzeń do aktywności ruchowej. Prowadzono codzienne treningi higieny osobistej, np. prawidłowego mycia rąk, mycia zębów po posiłkach, czesania, ubierania, rozbierania, w tym obuwia zmiennego, zapinania guzików, sznurowania itp. Prowadzone są treningi kulinarne, w trakcie których uczestnicy nabywają lub podtrzymują umiejętności samodzielnego przygotowania posiłków, rozpoznania podstawowych produktów spożywczych i narzędzi kuchennych oraz zasad bezpiecznego posługiwania się nimi, poszerzają doznania smakowe, uczą się dokonywania samodzielnie wyboru produktów w sklepie odpowiednich dla danych zajęć, planowania zajęć kulinarnych oraz wydatkowania środków finansowych.</p> <p>Łączna ilość treningów w ciągu roku = 3907</p>	<p>Terapia ta pozwoliła na utrzymanie i/lub zwiększenie aktywności życiowej związanej z wykonywaniem czynności dnia codziennego oraz samodzielności życiowej. Zwiększyła dbałość o zachowanie higieny co w sytuacji zagrożenia epidemicznego stało się wyjątkowo ważne.</p>

<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSON ALNYCH I ROZWIĄZYWA NIA PROBLEMÓW</p>	<p>Treningi nastawione na kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami itp., w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach oraz w instytucjach kultury. Treningi prowadzone były w formie pogadanki oraz warsztatów grupowych a także obejmowały zajęcia z terapeutami oraz psychologiem w zakresie nabywania umiejętności społecznych i kompetencji psychospołecznych. Łączna ilość treningów w ciągu roku - 315</p>	<p>Uczestnicy nabywają i doskonalą umiejętność nawiązywania kontaktów społecznych, uczą się samodzielności, zasad współżycia w społeczeństwie. Podopieczni nabywają umiejętność odmawiania, wyrażania prośb, przyjmowania komplementów, reagowania na krytykę i opierania się presji grupy. Uczestnicy treningów poznają zagadnienia związane z komunikacją interpersonalną. Uczą się nawiązywać i podtrzymywać rozmowę, używania zwrotów grzecznościowych. Zdobywają wiedzę na temat tego, jak w sposób otwarty i kulturalny prowadzić konwersację, jakie tematy poruszać, a jakich absolutnie unikać. Uczą się współpracować w grupie i respektować zasady w niej panujące.</p>
<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJ NYCH</p>	<p>W ramach treningu umiejętności komunikacyjnych wykorzystywano alternatywne i wspomagające sposoby porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej. W Domu prowadzone są treningi z komunikacji alternatywnej i wspomagającej (AAC), które umożliwiają osobom niemówiącym lub mówiącym w ograniczonym stopniu porozumiewać się z otoczeniem. Polega na używaniu w komunikacji znaków opierających się na gestach, obrazach, symbolach, przedmiotach. AAC pomaga osobom z zaburzeniami mowy wyrażać swoje myśli, uczucia oraz podejmować samodzielne decyzje. Treningi obejmują m.in. pracę na komunikatorach, programach komputerowych, piktogramach, w tym tworzenie własnych piktogramów oraz książeczek. Łączna ilość treningów w ciągu roku - 159</p>	<p>Nabycie umiejętności posługiwania się alternatywnymi sposobami porozumiewania się. Uczestnicy oswajają się z nowatorską metodą komunikowania się, ćwiczą w swoim tempie i z różnym skutkiem.</p>
<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO</p>	<p>Rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych. W Domu prowadzona jest arteterapia, w ramach której uczestnicy brali czynny udział w spektaklach przygotowanych przez terapeutów, nauczyli się odgrywania ról, zapamiętywania, umiejętności zachowania się w teatrze i kinie, na wystawach, w trakcie spotkań z zaproszonymi gośćmi. W Ośrodku prowadzona jest także biblioterapia. Uczestnicy poznali świat przy pomocy książek, brali udział w dyskusjach oraz mobilizowali się do samodzielnego czytania lub chociażby przeglądania książek i czasopism. W</p>	<p>Arteterapia wykształca w uczestnikach poczucie estetyki, biblioterapia pozwala na kształtowanie wrażliwości. Dzięki zajęciom z muzykoterapii następuje wyciszenie i zmniejszenie stresu, uczestnicy nabywają umiejętności rozpoznawania utworów, często następuje niwelacja tremy przed publicznymi występami oraz wycofywania się z udziału w występach. Efektami ogólnie rozumianej terapii zajęciowej są zwiększeni samodzielności w</p>

	<p>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</p>	<p>ramach prowadzonej muzykoterapii uczestnicy nauczyli się rozpoznawania utworów muzycznych, zapamiętywania tekstu, wybijania rytmu, przygotowywali się do występów. Udział w grupowych spotkaniach towarzyskich i integracyjnych z powodu pandemii był w roku 2020 znacznie ograniczony.</p> <p>Dużą popularnością cieszyły się zajęcia z hortiterapii łączące elementy terapii ruchowej oraz ergoterapii i umiejętności spędzania czasu wolnego w ogrodzie.</p> <p>Łączna ilość treningów w ciągu roku - 3810</p> <p>Opieką psychologiczną objęci byli wszyscy uczestnicy Domu. W ciągu roku odbyło się 38 indywidualnych zajęć o charakterze poradnictwa psychologicznego z uczestnikami. Zajęcia te polegały na prowadzeniu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- treningów procesów i funkcji poznawczych – ćwiczenia ukierunkowane na pamięć, koncentrację uwagi i spostrzeganie,</li> <li>- treningów umiejętności i kompetencji psychospołecznych – prowadzono ćwiczenia m.in. z rozpoznawania emocji, a także udzielaniu pomocy psychologicznej. – prowadzono rozmowy na temat problemów i trudności życia codziennego uczestników. W drugiej połowie roku podejmowane były tematy związane z pandemią (jak spędzali czas w domu, co to jest koronawirus, jak należy się chronić przed nim itp.)</li> </ul> <p>W ciągu roku prowadzone były zazwyczaj konsultacje i spotkania w formie indywidualnej. Zajęcia grupowe zostały zawieszane. W omawianym okresie sporządzono 49 opinii psychologicznych o uczestnikach.</p> <p>W roku 2020 prowadzona była grupa wsparcia dla rodziców/opiekunów mająca na celu wspomaganie procesów terapeutycznych w stosunku do uczestników poprzez czynny udział w nich rodziców i opiekunów oraz wspieranie rodziców/opiekunów w sprawowaniu opieki nad osobą niepełnosprawną. W okresie czasowego zawieszenia działalności Ośrodka wszelkie poradnictwo psychologiczne dla uczestników oraz rodziców/opiekunów przybierało formy online lub lub telefonicznie a kontakty indywidualne odbyły się z zachowaniem wszelkich zasad reżimu sanitarnego.</p>	<p>czynnościach wykonywanych w życiu codziennym – samodzielnym myciu i ubieraniu się, przygotowywaniu posiłków, ale także pozwala odkryć umiejętności i predyspozycje do pracy i tworzenia, pozwala na wykonywanie pracy i zajęć twórczych, które zmniejszają stres i napięcie nerwowe. Aktywności wykonywane w ramach terapii zajęciowej poprawiają samopoczucie oraz ich zdolności interpersonalne, czyli umiejętność porozumiewania się z innymi ludźmi, nawiązywanie rozmów i współpracę w grupie.</p> <p>Uspokojenie, okazywanie troski, zrozumienia, zbudowanie poczucia bezpieczeństwa, opieki i przynależności, a także szukanie rozwiązań, wzmocnienie zasobów, nauka i umożliwienie wyrażania uczuć i emocji.</p>
--	-----------------------------------	---	---

<p>POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEN ZDROWOTNYCH</p>	<p>Lekarz psychiatra udziela porad na podstawie umowy o świadczenie usług medycznych. Opieką lekarza psychiatry objęci są wszyscy uczestnicy ŚDS. Z konsultacji z lekarzem korzystają również rodzice/opiekunowie uczestników. Lekarz psychiatra wraz z terapeutami i psychologiem oraz uczestnikami i/lub rodzicami/opiekunami ustala plan postępowania farmakologicznego oraz oddziaływań psychiatrycznych, co jest bardzo ważnym elementem w codziennym funkcjonowaniu uczestników w Domu. Lekarz psychiatra przyjmuje średnio raz w tygodniu; w roku 2020 przeprowadził łącznie 131 konsultacji psychiatrycznych z uczestnikami i/lub rodzicami i/lub opiekunami. Do ŚDS trafiają osoby o zróżnicowanym stopniu upośledzenia umysłowego i uszkodzenia OUN – czemu towarzyszą różne zaburzenia psychiczne. W związku z tym zachowania uczestników to często agresja lub apatia, zróżnicowane zaburzenia poznawcze, z rozbudowanymi w zmiennym stopniu zespołami lękowymi.</p>	<p>Część uczestników ma włączoną farmakoterapię poprawiającą zdolności poznawcze lub niwelującą agresję. Terapia jest modyfikowana na bieżąco w zależności od aktualnego stanu podopiecznego i obserwacji najczęściej ze strony rodziców/opiekunów. Ponieważ schorzenia neurologiczne i psychiatryczne uczestników są utrwalone i z reguły postępujące, wraz z procesem starzenia się, trudno jest uzyskać znamienne efekty czy całkowite wyleczenie, ale widoczne są okresowe poprawy nastroju, zachowania i adaptacji uczestników. Usprawnia to w konsekwencji współpracę z terapeutami czy innymi uczestnikami. Istotną częścią pracy jest też konsultacja z rodzicami uczestników i rozmowy edukacyjno-terapeutyczne. Rodzice to osoby często w zaawansowanym wieku, z licznymi schorzeniami somatycznymi i zwyczajnie wypalone psychicznie. I w tej sferze działalności efekty są zadowalające.</p>
<p>NIEZBĘDNA OPIEKA</p>	<p>Dom udziela niezbędnej opieki osobom korzystającym z usług Ośrodka. W trakcie korzystania z dziennych zajęć wszyscy uczestnicy wymagający opieki mieli ją zapewnioną ze strony zatrudnionej kadry, w tym przy wsiadaniu i wysiadaniu z autobusu, osoby mające trudność z samoobsługą objęci byli pomocą przy rozbieraniu i ubieraniu się w odzież wierzchnią, przy spożywaniu posiłków, korzystaniu z toalety, przemieszczaniu się po ośrodku, dotarciu do różnych miejsc poza Ośrodkiem. Opieka świadczona była również przy realizacji wszystkich oddziaływań terapeutycznych, w trakcie realizacji kalendarza imprez kulturalnych. Łączna ilość udzielonych usług w formie niezbędnej opieki w ciągu roku - 3580</p>	<p>Komfort fizyczny i psychiczny uczestników, poczucie bezpieczeństwa i poszanowanie godności, a także możliwość uczestnictwa w życiu społeczności Ośrodka oraz na zewnątrz.</p>
<p>TERAPIA RUCHOWA</p>	<p>W ramach terapii ruchowej prowadzona jest terapia psychomotoryczna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruch Rozwijający Weroniki Sherborne</li> </ul> <p>W trakcie zajęć uczestnicy mieli okazję do poznania własnego ciała, usprawnienia motoryki, poczucia swojej siły, sprawności i w związku z tym możliwości ruchowych, rozwijały orientację przestrzenną</p>	<p>Szeroki wachlarz zajęć ruchowych ma na celu aktywizację ruchową uczestników i wyrobienie w nich nawyku prowadzenia aktywnego życia społecznego co może opóźnić ryzyko powstania innych chorób somatycznych lub złagodzić objawy już istniejących, a</p>

	<p>REHABILITACJA RUCHOWA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metoda gimnastyki rytmicznej Kniessów Uczestnikom pozostawiono wiele swobody w działaniu. Nabyli oni umiejętności przedstawienia naturalnych form taneczno-rytmicznych, ruch wzbogacono instrumentem.</li> <li>• Stymulacje polisensoryczne wg pór roku „Poranny Krąg” Uczestnikom dano możliwość aktywizacji zmysłów, poznali zmiany zachodzące w przyrodzie za pomocą barw, zapachów, smaków, wrażeń dotykowych i termicznych.</li> <li>• Metoda ośrodków pracy aktywny udział uczestników w zjawiskach otaczającego świata. Uczestnicy nabywają umiejętności widzenia, obserwowania, badania i rozumienia zjawisk przyrody i zjawisk społecznych.</li> <li>• Programy aktywności. Świadomość Ciała, Kontakt i Komunikacja – Marianne Knill i Christopher Knill, uczestnicy ćwiczą świadomość własnego ciała</li> </ul> <p>Zajęcia o charakterze sportowym, a także turystycznym i rekreacyjnym prowadzone są w formie podstawowej (w ramach poszczególnych grup) oraz w formie zaplanowanej rehabilitacji. Zajęcia podstawowe to zajęcia, podczas których uczestnicy wykonują codziennie proste ćwiczenia aktywizujące, zarówno wewnątrz Ośrodka jak i w ogrodzie, uczestniczą w różnego rodzaju organizowanych spotkaniach integracyjnych oraz wycieczkach lub zabawach na świeżym powietrzu. To także poranna gimnastyka przy muzyce.</p> <p>Łączna ilość zajęć o charakterze zajęć ruchowych w formie podstawowej w ciągu roku -1409</p> <p>Ogólna liczba usług w zakresie fizjoterapii prowadzonej przez fizjoterapeutów wynosiła 1110 w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zabiegów kinezyterapii – 975,</li> <li>• hydroterapii – 29,</li> <li>• magnetoterapii – 10,</li> <li>• zabiegów lampa sollux – 30,</li> <li>• użycie materaca masującego – 66.</li> </ul> <p>Część uczestników korzysta z działań rehabilitacyjnych na zlecenie lekarskie, część aktywizowana jest w ramach grup.</p> <p>Formą rehabilitacji i aktywności ruchowej są też spacer, marsz na świeżym w powietrzu, korzystanie ze sprzętu na terenie ośrodka (orbitrek, wioślarz) jak również z fit parku dostępnego w przestrzeni miejskiej oraz integracyjnego placu zabaw.</p>	<p>także zwiększyć naturalną odporność. Atutem Ośrodka jest posiadanie dużego ogrodu, który pozwala uczestnikom na zrelaksowanie się i wyciszenie oraz stwarza możliwości prowadzenia zajęć ogólnorozwojowych na świeżym powietrzu z wykorzystaniem siłowni zewnętrznej oraz organizowania zajęć o charakterze sportowym.</p> <p>Poprawa sprawności fizycznej, zmniejszenie lub likwidacja stanów zapalnych, zmniejszenie ryzyka upadków, przeciwdziałanie bólowi, poprawa funkcjonowania w codziennym życiu, a także zwalczanie stresu oraz zmniejszanie skutków niskiej aktywności fizycznej.</p>
--	------------------------------	---	---

		<p>Kinezyterapia (terapia ruchem)</p> <p>CELE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poprawa lub utrzymanie istniejącej sprawności ruchowej</li> <li>- wzmocnienie masy mięśniowej</li> <li>- zwiększenie zakresu ruchomości</li> <li>- likwidacja przykurczów</li> <li>- nauka chodu z korekcją nieprawidłowych wzorców</li> <li>- poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej</li> <li>- poprawa lub utrzymanie sprawności manualnej</li> <li>- wentylacja płuc</li> <li>- aktywizacja ruchowa.</li> </ul> <p>CELE OSIĄGANE SĄ POPRZEZ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ćw. bierne</li> <li>- ćw. czynne</li> <li>- ćw. czynno-bierne</li> <li>- ćw. mięśni posturalnych</li> <li>- ćw. oddechowe</li> <li>- ćw. izometryczne</li> <li>- ćw. w odciążeniu (UGUL)</li> <li>- relaksacje</li> <li>-pozycje ułożeniowe</li> </ul> <p>HYDROTHERAPIA (fizykalne oddziaływanie w środowisku wodnym)</p> <p>CELE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wyciszenie</li> <li>- rozluźnienie mięśni</li> <li>- zmniejszenie napięcia mięśniowego</li> <li>- likwidacja dolegliwości bólowych</li> <li>- aktywizacja przepływu krwi i chłonki</li> <li>- przygotowanie do ćwiczeń</li> </ul> <p>MAGNETOTERAPIA (terapia polem magnetycznym)</p> <p>CELE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poprawa krążenia obwodowego</li> <li>-zmniejszenie dolegliwości bólowych</li> <li>- działanie przeciwzapalne i przeciwobrzękowe</li> <li>- zmniejszenie spastyki</li> </ul> <p>ŚWIATŁOLECZNICTWO (terapia światłem, lampa sollux)</p> <p>CELE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zmniejszenie stanów zapalnych</li> <li>- poprawa ukrwienia</li> <li>- zmniejszenie dolegliwości bólowych</li> <li>- likwidacja nerwobóli</li> </ul> <p>W Domu prowadzona jest wszechstronna rehabilitacja lecznicza przy pomocy takich urządzeń jak:</p>	
--	--	---	--

	<p>ZAJĘCIA PROWADZONE W SALI DOŚWIADCZANIA ŚWIATA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wanna do hydromasażu (wykorzystywany masaż perełkowy i wirowy)</li> <li>• UGUL ćw. w odciążeniu wykorzystywane do poprawy zakresu ruchomości:</li> <li>• podwieszka całkowita w celu uruchomienia nieczynnych partii mięśni przy użyciu działania antygrawitacyjnego</li> <li>• aktywizacja osób nie poruszających się samodzielnie (na wózku)</li> <li>• stół Bobath wykorzystywany między innymi do ćwiczeń mięśni posturalnych</li> <li>• pionizatory (wykorzystywane przez osoby z porażeniem czterokończynowym w celu zmiany pozycji i wyrównania krążenia)</li> </ul> <p>Ponadto wykorzystywane są takie sprzęty i urządzenia jak: rower, stepper, bieżnia, atlas, orbitrek, wioślarz.</p> <p>Sala służy do realizacji celów dydaktycznych, pedagogicznych a także odpoczynku i relaksacji. Jest to oddzielne pomieszczenie urządzone tak, aby dostarczyć osobie niepełnosprawnej wielu bodźców wzrokowych, słuchowych, dotykowych, zapachowych. Zmysły pobudzane są za pośrednictwem efektów świetlnych, kształtów, delikatnych wibracji, odpowiednio dobranych dźwięków i muzyki oraz aromaterapią. Bodźce te mają na celu z jednej strony aktywizować z drugiej wyciszać i uspakajać.</p> <p>Sala została stworzona według klasycznej Sali Snoezelen. Ściany, meble, kolory ścienne, podłoga są utrzymane w jasnej kolorystyce, natomiast kolorowe efekty świetlne odzwierciedlają ich prawdziwą kolorystykę dlatego w sali doświadczenia świata znajdują się takie urządzenia jak: lustro korekcyjne, światło UV, magiczna kula, słup wodny z rybkami, materace, słup wodny aqua stick, lampa podłogowa amper, projektor przestrzenny, światłowody, chodnik świetlny, grająca ściana, akwarium płaskie, panel sensoryczna, świetlny jeź i lampa do aromaterapii, wpływa na zmysł węchu. Zajęcia prowadzone są w formie indywidualnej i w małych 2-3 osobowych grupach.</p>	<p>Wyciszenie, zmniejszenie napięcia mięśni, niwelowanie skutków stresu, uspokojenie, przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym, relaks, zmniejszanie napięcia emocjonalnego.</p>
2.	<p>TRENING PROCESÓW ORIENTACYJNO-POZNAWCZYCH</p>	<p>W ramach treningów uczestnicy podczas gier i zabaw stymulujących rozwój mowy i myślenia, ćwiczeń koordynacji wzrokowo-ruchowej, percepcji wzrokowej, pamięci wzrokowej i słuchowej poznawali otaczający świat, rzeczywistość, uzyskiwali orientację w otoczeniu, przyswajali wiedzę o otaczającym nas świecie oraz przetwarzali uzyskane informacje.</p>	<p>Poprawa funkcjonowania procesów orientacyjno-poznawczych</p>



		Łączna ilość treningów w ciągu roku - 2768	
3.	Inne formy:  WYŻYWIENIE	Dom zapewnił wszystkim uczestnikom możliwość skorzystania z gorącego posiłku w formie obiadu oraz śniadania (dostarczane w formie cateringu). W roku 2020 wydano 3.270 śniadań oraz 4.077 obiadów. Ponadto prowadzone były treningi kulinarne, w ramach których uczestnicy nabywali umiejętność przygotowania posiłków (np. sałatki, kanapki, ciasta, desery, pizza). Uczestnicy biorący udział w treningu mieli możliwość spożycia przygotowanego przez siebie posiłku.	Zapewnienie gorącego posiłku
	USŁUGI TRANSPORTO WE	ŚDS zapewnił dowóz uczestników na zajęcia oraz rozwożenie po zajęciach do domu. W 2020 r. z transportu korzystało 31 uczestników.	Zapewnienie usług transportowych na zajęcia i/lub z zajęć

### Wykaz imprez zorganizowanych w ŚDS Tulipan w 2020 roku

#### I kwartał

Bal karnawałowy w stylu kowbojskim w programie konkursy, zabawy  
Dzień pizzy zajęcia dramatyczne i degustacja pizzy  
Tłusty czwartek zabawa w Ośrodku i wyjście do PPSKAK na występy taneczne  
Teatr *Wikingowie i najwięksi rozbójnicy*  
Projekt muzykoterapii  
Projekt alpakoterapia

#### II kwartał

Brak imprez z uwagi na panujące obostrzenia i czasowe zawieszenie działalności wynikające z pandemii SARS – Cov - 2

#### III kwartał

Zakończenie sezonu – grill w ogrodzie (ze szczególnym zachowaniem procedur i obostrzeń)  
Projekt muzykoterapia w stałych małych grupach  
Wyjazdy do lasu 8 razy grupy kilkusobowe (ze szczególnym zachowaniem procedur i obostrzeń)

#### IV kwartał

Projekt muzykoterapia w stałych małych grupach

## **Działalność ŚDS w czasie zawieszenia działalności:**

Działania podejmowane przez Ośrodek na rzecz uczestników oraz rodziców/opiekunów w roku 2020 obejmowały:

- bieżący kontakt z uczestnikami oraz rodzicami/opiekunami z wykorzystaniem dostępnych środków komunikacji: rozmowy telefoniczne, maile, sms-y, aplikację WhatsApp. Kontakt miał na celu sprawdzanie i monitorowanie aktualnej sytuacji życiowej uczestnika i jego funkcjonowania w codziennym życiu w miejscu zamieszkania;
- udzielanie doraźnej pomocy w dokonywaniu zakupów i załatwianiu ważnych spraw (np. zakup podstawowych artykułów spożywczych, leków) w przypadku niemożności samodzielnego poradzenia sobie ze sprawami dnia codziennego;
- bieżące informowanie o sytuacji epidemiologicznej i kierowanie do odpowiednich instytucji i podmiotów w przypadku zdiagnozowania lub zgłoszenia takiej potrzeby – w okresie czasowego zawieszenia działalności wszyscy uczestnicy oraz rodzice/opiekunowie zostali poinformowani o możliwości skorzystania ze zwolnienia z opłaty za pobyt w Ośrodku oraz o możliwości ubiegania się w PFRON o środki finansowe rekompensujące opiekę w warunkach domowych wskutek zamknięcia jednostki; pracownicy jednostki pomagali rodzicom w wypełnianiu wniosków o rekompensatę oraz wniosków o zwolnienie z ponoszenia opłaty w okresie czasowego zawieszenia działalności Ośrodka;
- prowadzenie codziennych zajęć z chętnymi uczestnikami oraz rodzicami/opiekunami w ramach aplikacji WhatsApp (23 osoby zainstalowały aplikację) obejmujących kontynuowanie treningów w środowisku domowym. Były to zajęcia z terapeutami, fizjoterapeutami oraz psychologiem. Uczestnicy i/lub rodzice/opiekunowie oglądali przygotowane materiały audio/wideo, mogli skorzystać z muzyki relaksacyjnej dla osób z niepełnosprawnością uniemożliwiającą czynny udział w zajęciach zdalnych; pracownicy zachęcali i służyli pomocą w organizowaniu czasu wolnego, w tym do podejmowania aktywności fizycznej w warunkach domowych;
- dostarczanie uczestnikom materiałów edukacyjnych z Ośrodka (np. klocki, puzzle, gry) oraz materiałów do wykonania w ramach terapii zajęciowej proponowanych projektów, co zostało poprzedzone instruktażowym filmem nagrany przez terapeutów i przekazaniem wskazówek krok po kroku;
- udzielanie wsparcia o charakterze psychologicznym: na bieżąco rodzice/opiekunowie otrzymywali zdalne wsparcie od psychologa;
- w ramach współpracy z MOPS, rodzicom, zwłaszcza tym, którzy samotnie sprawują opiekę nad niepełnosprawnymi osobami zaproponowano wsparcie w postaci usług opiekuńczych realizowanych w miejscu zamieszkania w wymiarze dostosowanym do indywidualnych potrzeb.

Począwszy od początku epidemii podjęto szereg działań mających na celu zapewnienie bezpiecznego pobytu uczestników w Domu oraz bezpieczeństwo pracowników. Wprowadzono w życie procedury dotyczące funkcjonowania jednostki w stanie epidemii, przestrzeganie których ma na celu minimalizowanie ryzyka zarażenia się wirusem SARS-CoV2. Zapewniono stały dostęp personelu do środków ochrony osobistej (maseczki, przyłbice, jednorazowe fartuchy, płyny dezynfekujące do rąk i powierzchni) oraz wyposażono jednostkę w sprzęt ułatwiający przestrzeganie reżimu sanitarnego (dozowniki

do płynów dezynfekujących, termometry bezdotykowe, sprzęt do ozonowania pomieszczeń).

W czasie, gdy jednostka funkcjonowała świadcząc dzienne usługi w formie kontaktu osobistego dla uczestników (od 1.06.2020 do 25.10.2020), zajęcia prowadzone były w mniejszych stałych grupach, a kontakty z innymi uczestnikami, rodzicami oraz pracownikami, a także imprezy integracyjne i plenerowe ograniczono do minimum bądź całkowicie z niektórych zrezygnowano. Zaplanowano i dostosowano usługi transportowe do mniejszej liczby uczestników. Szczególną uwagę zwrócono na udzielenie uczestnikom, a także rodzicom/opiekunom stosownego wsparcia psychologicznego oraz możliwości systematycznych konsultacji z lekarzem psychiatrą celem minimalizowania skutków społecznej izolacji. Stany emocjonalne uczestników nie będących w stanie zrozumieć epidemii i związanych z nią ograniczeń, głównie niemożności uczestniczenia w zajęciach w Domu, miały ogromny wpływ na ich zachowanie i funkcjonowanie w środowisku, a także na stan psychiczny opiekunów/rodziców, którzy przez wiele miesięcy sprawowali nad nimi bezpośrednią opiekę w izolacji od kontaktów społecznych.

### III. ZASOBY DOMU

#### 1. Środki finansowe

- środki przekazane z budżetu Wojewody – 1.216.582,63 zł, w tym:
  - w ramach programu „Za życiem” – 165.722,19 zł
  - środki przeznaczone na wyposażenie i remonty – 51.136,26 zł
- środki finansowe z budżetu gminy – 383.876,47 zł

Łącznie środki przeznaczone na funkcjonowanie Domu– 1.600.459,10 zł.

Ponadto jednostka wydatkowała kwotę 91.589,95 zł pozyskaną z Grantu w ramach Projektu „Stop Covid-19. Bezpieczne systemy społeczne w Wielkopolsce”.

#### 2. Pracownicy:

a) pracownicy etatowi - stan na dzień 31 grudnia 2020 r.

Stanowisko	Ilość etatów	Liczba osób	Czas	
			nieokreślony	określony
Kierownik	1	1	1	0
Główny księgowy	1	1	1	0
Starszy referent ds. kadr i płac	1	1	1	0
Samodzielny referent	1	1	1	0
Pracownik socjalny	1	0	0	0
Konserwator	0,5	1	1	0
Starsza pokojowa	1	1	1	0
Kierowca	1	1	1	0
Starszy terapeuta - koordynator działu wspierająco-aktywizującego	1	1	1	0
Starszy terapeuta	4,5	5	5	0
Terapeuta	1,5	2	1	1
Starszy opiekun	2	2	2	0
Opiekun	1,75	2	1	1
Instruktor terapii zajęciowej	0,75	1	1	

Psycholog	0,75	2	1	1 (umowa na zastępstwo)
Technik fizjoterapii	0,75	1	1	
Terapeuta w zakresie fizjoterapii	0,75	1	1	
Razem:	20,25	24	21	3

- od dnia 28 sierpnia 2020 roku, Domem kieruje nowo powołany kierownik, posiadający wymagane wykształcenie, do dnia 27 sierpnia 2020 roku zatrudniony na stanowisku starszego pracownika socjalnego

- starsi terapeuci, terapeuci oraz koordynator działu wspierająco-aktywizującego posiadają wykształcenie wyższe

- starsi opiekunowie oraz opiekunowie posiadają wymagane wykształcenie

b) inne formy zatrudnienia:

- lekarz psychiatra – umowa na świadczenie usług medycznych
- inspektor ochrony danych – umowa zlecenie
- kierowca autobusu – czasowe zastępstwo – umowa zlecenie
- terapia misami tybetańskimi – umowa zlecenie
- usługi informatyczne – umowa zlecenie

c) szkolenia personelu w roku 2020 - § 23 rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy

- „Aktywność fizyczna człowieka i jej wpływ na funkcjonowanie człowieka:
- „Warsztaty praktyczne z wybranych zagadnień zajęć terapii zajęciowej dla uczestników”
- „Warsztaty – terapia z pomocą mis tybetańskich”

3. Baza lokalowa Domu:

a) powierzchnia użytkowa placówki – 891 m<sup>2</sup> : 50 uczestników = 17,82m<sup>2</sup> ( na 1 uczestnika)

b) rodzaj i powierzchnia poszczególnych pomieszczeń

Lp.	Pomieszczenie	Powierzchnia
	<b>I kondygnacja</b>	
	Sala ogólna	68m <sup>2</sup>
	Sala - grupa I ( w tym zaplecze -4,1m <sup>2</sup> )	73m <sup>2</sup>
	Sala – grupa II ( w tym zaplecze - 4,3m <sup>2</sup> )	73,1m <sup>2</sup>
	Sala doświadczenia świata	27,45m <sup>2</sup>
	Łazienka przy gr. I	15,8 m <sup>2</sup>
	Łazienka przy gr. II	14,2m <sup>2</sup>
	Toaleta dla personelu	3,7m <sup>2</sup>
	Pokój socjalny	8,50m <sup>2</sup>
	Szatnia	53,20m <sup>2</sup>
	Pokój kierownika	7,3m <sup>2</sup>
	Pokój pracownika socjalnego, kasa	10,20m <sup>2</sup>
	Pokój głównej księgowej	8,80m <sup>2</sup>
	<b>II kondygnacja</b>	
	Sala - grupa III ( w tym zaplecze – 4,1m <sup>2</sup> )	73m <sup>2</sup>
	Sala – grupa IV	69m <sup>2</sup>
	Sala - grupa V( w tym zaplecze - 4,3m <sup>2</sup> )	73,3 m <sup>2</sup>
	Sala doświadczenia świata	18m <sup>2</sup>
	Łazienka przy gr. III	12m <sup>2</sup>
	Łazienka przy gr. V	14m <sup>2</sup>
	Łazienka	6,25m <sup>2</sup>

	Pokój psychologa	6,75m <sup>2</sup>
	Kuchenka	6m <sup>2</sup>
	Sala nauczania	9,5m <sup>2</sup>
	Korytarz	17,50
	Hol góra	26m <sup>2</sup>

4. Zapewnienie dowozu na zajęcia:

- a). Dom zapewnia dowóz – tak  
- we własnym zakresie – tak  
- umowa z firmą przewozową - nie

IV. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI DOM WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYN ODEJŚCIA:

- 2 uczestników – niemożność uczęszczania z powodu śmierci jedyne go opiekuna
- 1 uczestnik – rezygnacja z korzystania z Ośrodka z powodu stanu zdrowia

V. ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

1. Średnia dzienna liczba uczestników obecna w ŚDS w poszczególnych miesiącach:

- styczeń -36
- luty - 36
- marzec -32
- kwiecień -0
- maj - 0
- czerwiec - 16
- lipiec- 22
- sierpień- 25
- wrzesień -34
- październik-29
- listopad - 0
- grudzień - 0

Razem (średnia dzienna liczba uczestników z całego roku) - 19

Razem (średnia dzienna liczba uczestników w okresie działalności Ośrodka) - 29

2. Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku:

TRENINGI	GR	GR	GR	GR	GR	RAZEM
	I	II	III	IV	V	
TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU	9	10	10	10	10	49
TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	0	10	5	10	10	35
TRENING UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNYCH	2	1	2	2	2	9
TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO	9	10	10	10	10	49
TRENING RUCHOWY	9	10	10	10	6	45
TRENING PROCESÓW ORIENTACYJNO – POZNAWCZYCH	9	10	10	10	10	49

VI. WSPÓŁPRACA Z PODMIOTAMI OKREŚLONYMI W § 21 ROZPORZĄDZENIA I JEJ EFEKTY

Lp.	Podmiot, z którym ŚDS współpracuje	Efekty prowadzonej współpracy
	Rodzice/opiekunowie i inne osoby bliskie	<p>Na bieżąco, w dniach działalności Ośrodka, w stałym kontakcie z rodzinami i/lub opiekunami pozostają terapeuci, opiekunowie, fizjoterapeuci, psycholog oraz pracownik socjalny. W miarę potrzeby odbywają się również wizyty w środowiskach rodzinnych uczestników mające na celu bliższe poznanie sytuacji rodzinnej oraz ewentualne udzielenie stosownej pomocy. Organizowane są spotkania z rodzicami w celu przekazania bieżących informacji organizacyjnych ( w roku 2020 odbyły się dwa takie zebrania). Rodzice również czynnie uczestniczą w życiu Domu, biorą udział w imprezach organizowanych dla naszych uczestników jak np. wycieczki, wspólne wyjścia itp. W roku 2020 wizyty oraz spotkania miały bardzo ograniczony charakter. Zazwyczaj były to kontakty telefoniczne lub mailowe.</p> <p>Wypracowano metodę organizowania spotkań Zespołu wspierająco - aktywizującego z rodzicami uczestników w celu wspólnej oceny uczestników i wyboru optymalnych rozwiązań</p>

	<p>w pracy terapeutycznej i ustalaniu planów indywidualnych postępowań wspierająco-aktywizujących. Spotkania takie organizowane są dwa razy w roku. W roku 2020 takie spotkania odbyły się, frekwencja rodziców była niska.</p> <p>Rodzice mogą korzystać z konsultacji lekarza psychiatry, psychologa i pracownika socjalnego.</p> <p>W roku 2020 zorganizowano dwa spotkania ogólne kierownika z rodzicami, odbyły się również półroczne podsumowania postępów terapeutycznych podczas posiedzeń zespołów wspierająco-aktywizujących.</p>
<p>Współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kaliszu</p>	<p>W zakresie kierowania osób do naszego Domu, przekazywania sporządzanych sprawozdań oraz wymiany informacji dot. uczestników i wolnych miejsc. W okresie czasowego zawieszenia działalności ŚDS współpraca dotyczyła głównie zdiagnozowania potrzeb uczestników oraz ich rodzin w środowisku, czego efektem była np. propozycja usług opiekuńczych. Współpraca z działem rehabilitacji – kierowanie osób niepełnosprawnych na turnusy rehabilitacyjne, likwidacja barier architektonicznych w miejscu zamieszkania itp. Współpraca w zakresie prac społecznie użytecznych wykonywanych w siedzibie ŚDS.</p>
<p>Współpraca z lekarzem psychiatrą</p>	<p>Lekarz psychiatra udziela konsultacji i porad średnio raz w tygodniu oraz na bieżąco wg potrzeby; udział lekarza w posiedzeniach Zespołu Wspierająco-Aktywizującego</p>
<p>Współpraca z Powiatowym Zespołem Orzekania o Niepełnosprawności</p>	<p>W zakresie orzeczeń o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności dla uczestników</p>
<p>Współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy</p>	<p>Obejmuje pozyskiwanie osób w celu odbycia stażu, jak również osób zakwalifikowanych do odbycia prac społecznie użytecznych. Uzupełnia to ewentualne braki kadrowe w zakresie usług opiekuńczych lub prac porządkowych.</p>
<p>Współpraca z Biurem Świadczeń Rodzinnych</p>	<p>W zakresie pomocy rodzicom w celu uzyskania świadczeń należnych naszym uczestnikom</p>
<p>Współpraca z Sądem Rejonowym</p>	<p>Kierowanie przez Sąd osób wykonujących prace społeczne na rzecz Domu w ramach kary zastępczej.</p>
<p>Współpraca z organizacjami pozarządowymi Współpraca z kościołami Współpraca z jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych Współpraca z ośrodkami</p>	<p>W roku 2020 ze względu na stan epidemii ograniczono do minimum współpracę z organizacjami pozarządowymi kościołem i innymi podmiotami w zakresie organizowania imprez i wspólnych działań. Nie odbyło się żadne spotkanie okolicznościowe, na które zaproszeni byłoby osoby niepełnosprawne z innych jednostek. Dom na bieżąco korzysta z pomocy Banku Chleba w postaci otrzymywania produktów</p>

	kultury Współpraca z jednostkami pomocy społecznej Współpraca z placówkami oświatowymi	spożywczych typu jogurty, serki itp.
--	--	--------------------------------------

## VII. OCENA REALIZACJI ZADAŃ ORAZ EWENTUALNE WNIOSKI.

W okresie sprawozdawczym, zaplanowane na rok 2020 zadania nie zostały w pełni zrealizowane zgodnie z planem i określonymi celami ze względu na czasowe dwukrotne zawieszenie działalności Ośrodka w terminach od 12.03.2020 do 31.05.2020 oraz od 26.10.2020 do 31.12.2020 a także przez obostrzenia związane ze stanem epidemii. Sytuacja związana z pandemią zdeterminowała działania podejmowane przez Ośrodek i zmusiła również do weryfikacji celów terapeutycznych. Skupiono się przede wszystkim na zapewnieniu uczestnikom bezpiecznego pobytu oraz przeorganizowaniu zajęć tak, by odbywały się w małych grupach i najczęściej miały charakter indywidualnych oddziaływań.

Praca terapeutyczna i rehabilitacja prowadzona w Domu w sposób bezpośrednich oddziaływań była prowadzona w okresie, gdy Ośrodek był czynny dla uczestników. Oddziaływania te pomagały w utrzymaniu optymalnie dobrej kondycji uczestników oraz poprawę w zakresie uspołeczniania i nabywania lub podtrzymania umiejętności życiowych. Niestety frekwencja uczestników z obawy o zarażenie wirusem SARS-CoV2, zmniejszyła się w ciągu roku. Warto podkreślić, że w ciągu całego roku, żaden z uczestników nie zachorował na COVID-19, żaden nie przebywał na kwarantannie.

Dzięki prowadzonej terapii w Domu, zostają wyrównywane deficyty rozwojowe, uczestnicy nabywają wiele umiejętności pozwalających im uczestniczyć w życiu społecznym zarówno w placówce, jak i poza nią.

Ze względu na stan epidemii i obostrzenia w zakresie organizowania zajęć i spotkań grupowych wstrzymano prawie wszystkie imprezy plenerowe oraz integracyjne, a także zaprzestano wszelkich kontaktów z podmiotami, z którymi Dom dotychczas współpracował, by ograniczyć do minimum kontakty osobiste.

Uczestnicy, jak i ich rodziny otrzymywali na bieżąco pomoc i wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych i problemów występujących w życiu rodzinnym podczas pandemii – mieli możliwość otrzymania stosownej pomocy i wsparcia psychologicznego oraz pomocy lekarza psychiatry. W okresie jesienno-zimowym rodzice i opiekunowie korzystali z takiej pomocy w formie zdalnej. W ścisłej współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, rodzice oraz opiekunowie mieli możliwość skorzystania z pomocy w formie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania, które zostały im zaoferowane na czas zawieszenia działalności Ośrodka.

Rehabilitacja ruchowa prowadzona w ŚDS umożliwiła uczestnikom utrzymanie lub poprawę kondycji ogólnej organizmu i sprawności ruchowej, manualnej, wzmocnienie mięśni oraz chęć do wykazywania w tym zakresie aktywności. Po okresach czasowego zawieszenia działalności Ośrodka zauważono bardzo niekorzystny wpływ izolacji społecznej na stan zdrowia fizycznego uczestników. Pojawiły się nowe problemy zdrowotne, np. przybranie na wadze, które spowodowały konieczność wyznaczenia nowych celów rehabilitacji ruchowej. Wyznaczono je na rok 2021.



## VIII. INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU.

W 2020 r. przeprowadzono działania mające na celu podniesienie standardu funkcjonowania naszego Domu oraz podniesienie jakości pracy personelu i pobytu uczestników.

Remonty:

- Odświeżenie (m.in. malowanie ścian, sufitów) jednej z sal terapeutycznych
- Odświeżenie (m.in. malowanie ścian i sufitów) jednego z pomieszczeń biurowych
- Odświeżenie (m.in. malowanie ścian i sufitów, położenie płytek ściennych) pomieszczenia socjalnego
- Odświeżenie (m.in. malowanie ścian i sufitów) korytarza głównego
- Odświeżenie części zewnętrznych terenu (m.in. malowanie poręczy, balustrad)

Uzupełnienie wyposażenia i sprzętu m.in. o:

- szafy do przechowywania odzieży zmiennej i obuwia dla wszystkich uczestników w głównym korytarzu
- meble kuchenne w pomieszczeniu socjalnym
- klimatyzatory w pomieszczeniu biurowym oraz pomieszczeniu rehabilitacji
- materiały dydaktyczne i edukacyjne
- materiały do stymulacji sensorycznej
- sprzęt do ozonowania pomieszczeń oraz dozowniki do płynów dezynfekujących

W 2021 planuje się:

- dalsze prace modernizacyjne polegające na systematycznym odświeżaniu wyglądu i funkcjonalności sal terapeutycznych – w roku 2021 zaplanowano remont jednej kolejnej sali oraz łazienki
- wymianę starego parkietu na odporny na ścieranie gres podłogowy – w holu głównym, gdzie często odbywają się imprezy okolicznościowe i różnego rodzaju spotkania
- remont w pomieszczeniu rehabilitacji polegający na malowaniu ścian i sufitów oraz wyposażenia pomieszczenia w funkcjonalną szafę do przechowywania przyrządów i sprzętu rehabilitacyjnego
- odświeżenie ogrodu i terenu wokół Domu (dalsze malowanie balustrad, poręczy)

Kalisz, dnia 12 lutego 2021 roku

KIEROWNIK  
  
mgr. Aneta Zmoch